

Titre : Initiation à la Communication Non Violente

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les bases de la Communication Non Violente (CNV) de Marshall Rosenberg par la pratique.
- Réfléchir à notre propre rapport au conflit.

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum.
- Durée : 1 jour (7 heures).
- Formation dispensée par une formatrice en CNV.

Méthodes pédagogiques :

- Ateliers pratiques et jeux en binômes et en plénière.

Programme :

- Brise-glace dynamique.
- Pratique de l'écoute active.
- Introduction à la Communication Non Violente.
- On ne pense pas tous.tes pareil ?
- Mise en pratique des 4 étapes de la CNV.
- Évaluation de la formation.

La plus-value de la formation :

Au cœur des relations humaines, le conflit peut apparaître dans de nombreuses situations du quotidien et toucher aussi bien la vie personnelle, professionnelle que citoyenne. Apprendre à prévenir et résoudre les conflits est un atout majeur pour un mieux vivre ensemble.

Catalogue de formations 2025

Titre : Citoyenneté européenne - engagement dans la diversité (LA FABRIQUE 13)

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir le fonctionnement des institutions européennes
- Promouvoir l'engagement citoyen dans une société inclusive
- Sensibiliser aux enjeux de l'interculturalité dans un contexte européen
- Découvrir les opportunités de mobilités offertes par le programme Erasmus+

Conditions :

- Groupe de 15 à 20 personnes maximum
- 1 jour
-

Méthodes pédagogiques :

- **L'éducation non formelle** repose sur un apprentissage volontaire et interactif qui dépasse le cadre scolaire en intégrant des savoirs issus de la famille, du milieu social et de l'entourage. Elle se caractérise par une approche participative centrée sur l'apprenant, l'absence de hiérarchie entre formateurs et apprenants, et l'adaptation aux besoins réels des participants.

- **L'éducation par les pairs** repose sur la dynamique de groupes partageant des caractéristiques communes pour favoriser l'engagement, la participation et l'apprentissage mutuel. Elle crée des espaces inclusifs où les individus échangent savoirs et compétences à travers des ateliers, simulation et jeux.

- **La formation-action** est une approche éducative intégrée qui permet aux participants de transformer immédiatement leurs apprentissages en actions concrètes dans leur vie quotidienne. Fondée sur la réflexion, le partage d'expériences et l'accompagnement vers l'action, elle favorise l'autonomie et la mise en pratique des savoirs acquis.

Programme :

- L'Europe, de la création à aujourd'hui (carte de l'Europe et Kahoot)
- Le fonctionnement des institutions européennes et le processus législatif (jeu de simulation "Panique à la Commission")
- L'Europe ; Citoyenneté et Jeunesse, quels enjeux actuels ? (débat)
- Partir découvrir l'Europe, comment ? (présentation du programme Erasmus+ et des mobilités volontariat, échanges de jeunes, etc.)

La plus-value de la formation :

- **Compréhension approfondie de l'Europe et de ses institutions** : Grâce à des méthodes interactives, les participants acquièrent une meilleure connaissance du fonctionnement des institutions européennes et du processus législatif.
- **Encouragement à l'engagement citoyen** : La formation sensibilise aux enjeux de la citoyenneté européenne et favorise une participation active dans une société inclusive.
- **Développement des compétences interculturelles** : L'approche met l'accent sur l'interculturalité et permet aux participants de mieux comprendre et interagir avec la diversité au sein de l'Europe.
- **Expérience immersive et dynamique** : L'utilisation de jeux, de simulations et de débats rend l'apprentissage plus engageant et favorise la mise en pratique des connaissances acquises.
- **Accès aux opportunités de mobilité européenne** : La formation informe sur les programmes Erasmus+ et les différentes possibilités d'expériences à l'international, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives aux participants.