

FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE

Justice sociale et environnementale :
comprendre les enjeux pour agir

2026

2027



Formation de 2 jours - Avignon

LES ENJEUX DE LA FORMATION DES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE

Latitudes met en place des formations civiques et citoyennes à destination des volontaires en service civique.

Ces formations sont l'occasion pour eux de se rencontrer, de mieux comprendre le dispositif auquel elles et ils participent, d'échanger sur les finalités de leurs missions civiques et de réfléchir collectivement à la manière de faire vivre leur citoyenneté. Afin de toucher des jeunes de différents horizons, nous abordons différentes thématiques qui peuvent les attirer.

L'association Latitudes est un laboratoire d'éducation populaire dont la démarche se résume en un processus : déclencher - comprendre - agir. La formation proposée s'inscrit dans ce cadre. Elle permet d'ouvrir et d'approfondir des réflexions sur des sujets majeurs de société, par le jeu, le débat et le partage d'expérience, dans l'objectif d'aboutir à des pistes d'action.

LES OBJECTIFS

- Découvrir le cadre du service civique, son origine et son application actuelle ;
- Faire se rencontrer des jeunes issus de différentes structures et créer le cadre propice à des apprentissages mutuels, par la discussion, le débat et l'échange d'expériences. ;
- Aborder des enjeux de société par une approche ludique et participative, éveiller le sens critique sur les thématiques de l'environnement, de l'égalité de genre et de la lutte contre les discriminations.



LE DÉROULÉ

L'association propose une session de deux jours ayant pour thème :
"Justice sociale et environnementale : comprendre pour agir"

JOUR 1 :

Matinée : 8h50 - 12h30 - **L'engagement et le volontariat**

- Accueil, brises-glaces et jeux d'interconnaissance.
- Le service civique : découverte des missions de chacun.e par des interviews mutuelles.
- Le service civique, histoire, droits et devoirs : afin de poser collectivement les bases du service volontaire et de réfléchir au sens des missions.
- L'engagement et la jeunesse : à partir de l'expérience de chacun.e, partager les causes qu'elles et ils défendent et les pistes de solutions à travers leur volontariat et au-delà.

Après-midi : 13h30h -17h - **Agir pour la justice environnementale**

- Fresque du climat, outil collaboratif pour comprendre les causes et conséquences du dérèglement climatique à partir des données scientifiques.
- Réflexion sur les actions possibles, à l'échelle individuelle, d'un groupe ou d'une collectivité.

JOUR 2 :

Matinée : 8h50 - 12h30 - **Agir pour la justice sociale - lutte contre les discriminations**

- Jeu "Dessinez, c'est gagné" : comprendre comment se construisent les discriminations à partir des stéréotypes, pour pouvoir casser la spirale.
- Pas en avant : jeu sur les inégalités structurelles induites par les discriminations.
- Projection-débat documentaire sur des récits de vie marqués par la discrimination et débat sur les actions à mener.

Après-midi : 13h30-17h - **Agir pour la justice sociale - vers l'égalité de genre**

- Débat mouvant.
- Photolangage et analyse de publicités et des stéréotypes de genre qu'elles contiennent.

- Arpentage de ressources sur les enjeux de la lutte pour l'égalité de genre (BD, extraits de textes, podcast, vidéos...).
- Bilan de la formation.

CONDITIONS ET MODALITÉS

En application du décret du 6 mars 2012, une aide est versée au titre de la formation civique et citoyenne à tous les organismes agréés au titre de l'engagement Service Civique. Les organismes d'accueil de volontaires ont désormais l'obligation d'attester dans ELISA au plus tard deux mois après l'échéance de chaque contrat qu'une formation civique et citoyenne a effectivement été délivrée.

Coût : 100 euros pour les deux jours de formation.

Une attestation de présence est communiquée aux participant.es en fin de formation. Seules les personnes présentes sur la totalité de la formation reçoivent l'attestation, entre autres nécessaire à leur structure d'accueil pour le défraiement de la formation.

Pour toute annulation de participation moins de 48h en avance et sans justificatif (arrêt de travail, maladie, convocation administrative, etc.), le coût de la formation de 100€ sera dû. Toute absence partielle en cours de formation devra faire l'objet d'un justificatif recevable afin de pouvoir aviser ensemble d'un éventuel report de formation, sans frais de participation supplémentaire.

Calendrier 2026-2027 :

- [Mardi 27 et mercredi 28 octobre 2026](#)
- [Jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2026](#)
- [Jeudi 4 et vendredi 5 février 2027](#)
- [Jeudi 11 et vendredi 12 mars 2027](#)
- [Jeudi 15 et vendredi 16 avril 2027](#)
- [Jeudi 20 et vendredi 21 mai 2027](#)
- [Jeudi 24 et vendredi 25 juin 2027](#)

Horaires : de 8h50 à 17h, les deux jours. L'accueil se fait à partir de 8h40 autour d'une collation et des premiers échanges informels pour faire connaissance !

Lieu de formation :

Centre Magnanen, 49^{ter} rue du Portail Magnanen, Avignon

Inscription via les formulaires (lien ci-dessus)

Informations à contact@assolatitudes.net

ou au 06 95 16 00 41.



CONTACTS ASSOCIATION LATITUDES

Locaux : 49^{ter} rue du Portail Magnanen, 84000 AVIGNON

Siège Social : 5 rue Adrien Marcel, 84000 AVIGNON

06 95 16 00 41

✉ contact@assolatitudes.net

www.assolatitudes.net

[f](#) [Asso Latitudes](#)

Association Loi 1901 - SIRET 50360363100022

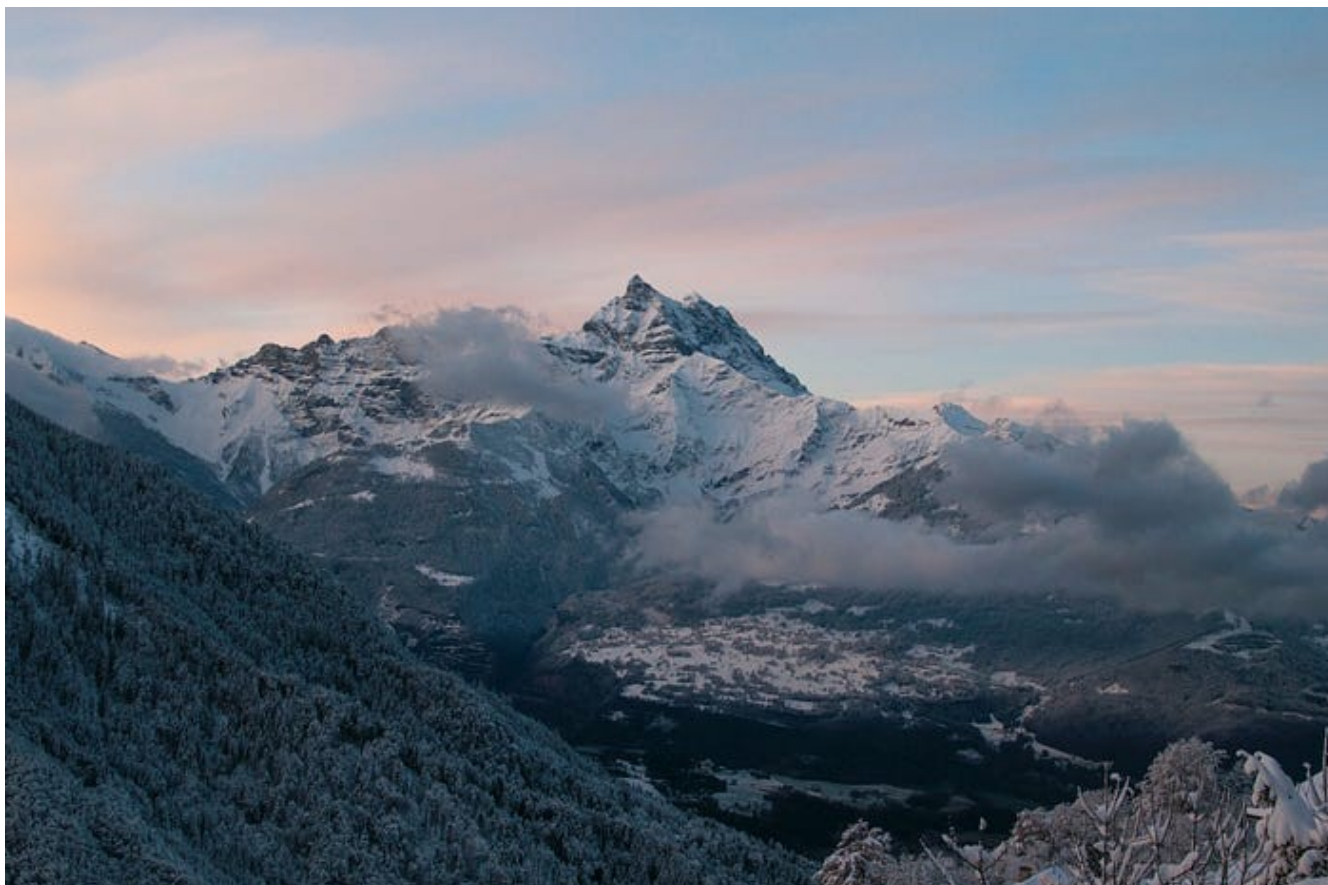


#1 Agir pour le climat : Pourquoi et Comment? - Charles Sirot - Medium

Charles Sirot



#1 Agir pour le climat : Pourquoi et Comment?



Si vous avez déjà entendu la phrase “Le dérèglement climatique, c’est pas grave, c’est juste un nouveau cycle !” ou si vous êtes parfois perdus avec toutes les informations autour du climat cet article a été écrit pour vous !

(Notes de l’auteur) J’avais rédigé cet article en 2018 lorsque je commençais mes recherches sur le sujet, et je viens de le mettre à jour fin 2020 pour plus de clarté et de précision notamment grâce à mon expérience d’animation de la Fresque du Climat. Entre temps, je me suis ouvert sur d’autres sujets que le climat comme la biodiversité qui est l’autre pilier essentiel à notre survie sur Terre (je vous recommande évidemment la Fresque de la Biodiversité, [sur les travaux de l’IPBES](#), le “GIEC” de la biodiversité). Je vais rester concentrer sur le climat dans cet article mais je vous invite vivement à [comprendre les 9 autres limites planétaires pour avoir une vision holistique de notre système terre](#). Retenez une idée : les solutions pour la crise climatique & pour l’effondrement de la biodiversité doivent être communes.

En 2018, j'avais toujours eu une forte sensibilité écologique mais la naissance de notre fille aînée en 2016 a été un élément déclencheur pour accélérer ma transition comme beaucoup de parents :)

Pourquoi ai-je vécu ce chamboulement?

A la naissance de notre fille, j'ai voulu savoir ce que l'avenir lui prévoyait en tant que père donc j'ai donc entamé des recherches pour mieux comprendre ce que les scénarios, notamment du GIEC, prévoyaient pour 2040, 2050, 2070 voire 2100...j'ai très vite réalisé que nous & nos enfants pourrions vivre des événements climatiques terribles si nous n'agissons pas aujourd'hui.

En effet, nous sommes la dernière génération à avoir le choix d'inverser ce destin climatique mais aussi la première génération à souffrir des conséquences du dérèglement climatique...

De nombreux experts, scientifiques, journalistes expliquent le problème avec plus ou moins de succès :

Comme le GIEC l'explique depuis 1988 avec notamment [Jean Jouzel](#) et plus récemment [Valérie Masson-Delmotte](#).

une jeune climatologue du CEA [Anaïs Orsi](#),

un expert de l'énergie [Jean-Marc Jancovici](#),

un journaliste scientifique [Sylvestre Huet](#)

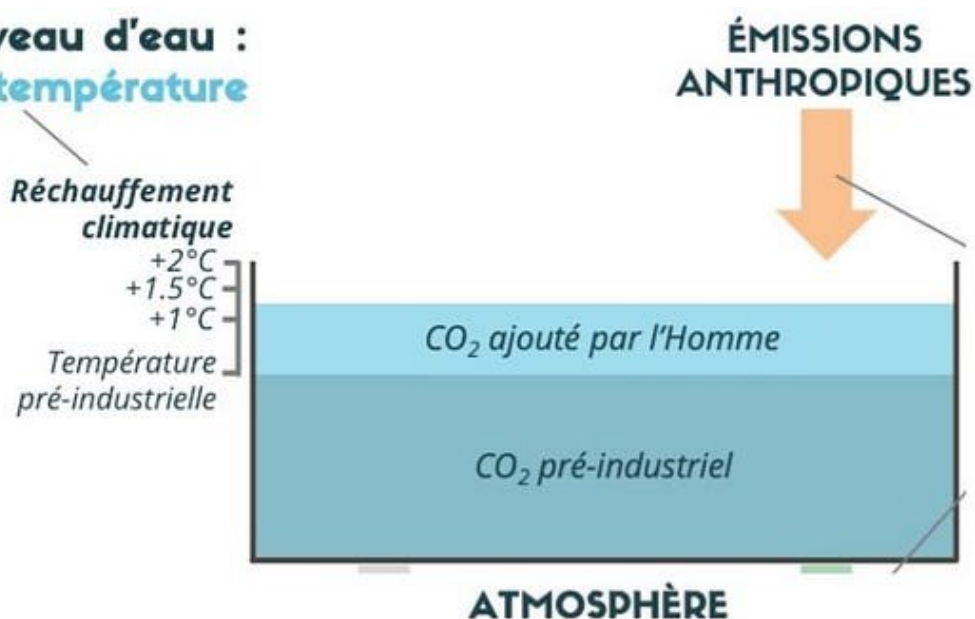
mais encore [15 000 scientifiques de la planète](#)

Pourquoi est-il si urgent d'agir?

Cette urgence est difficile à faire comprendre car elle est intimement liée à l'inertie du système, c'est-à-dire à la durée du CO₂ dans l'atmosphère (de 100 à 10 000 ans selon le GIEC).

Notre atmosphère est comme une baignoire que l'on remplit avec nos émissions dites anthropiques car suite aux activités humaines comme l'industrie, le transport, l'usage & la construction de nos bâtiments et aussi l'agriculture.

Maîtriser le niveau d'eau : Objectif de température



<http://www.netzero-initiative.com/fr>

Tout ce qu'on émet aujourd'hui réchauffera la planète pendant des centaines voire des milliers d'années car nos gaz à effet de serre seront dans cette "baignoire" que nous appelons l'atmosphère. Nous verrons plus loin le détail des conséquences de cette hausse des températures.

Un des objectifs de cet article est de recontextualiser la situation climatique actuelle dans l'histoire de la planète, d'expliquer en quoi nous vivons une période clé pour l'avenir de nos enfants et de notre humanité et enfin de démontrer en quoi chacun d'entre nous est en capacité de faire bouger les lignes.

Cet article est long de 20 pages mais il y a beaucoup de graphiques...ne vous inquiétez pas, ça se lit en 10 minutes et surtout le sujet est trop complexe pour être traité à la va-vite....

Regardons dans notre rétroviseur planétaire

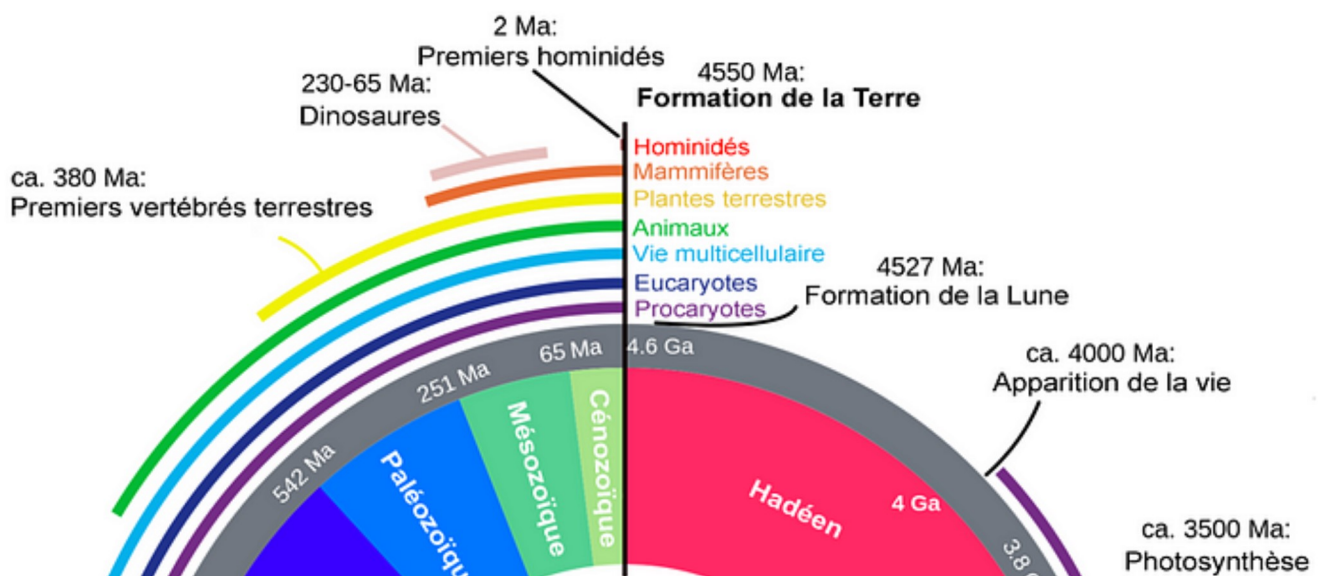
Avant de vous inonder de mon positivisme écologique, je vous propose de revenir à l'histoire de notre planète que j'ignorais grandement jusqu'alors. Et pourtant, que c'est intéressant de remettre tout ça dans son contexte !

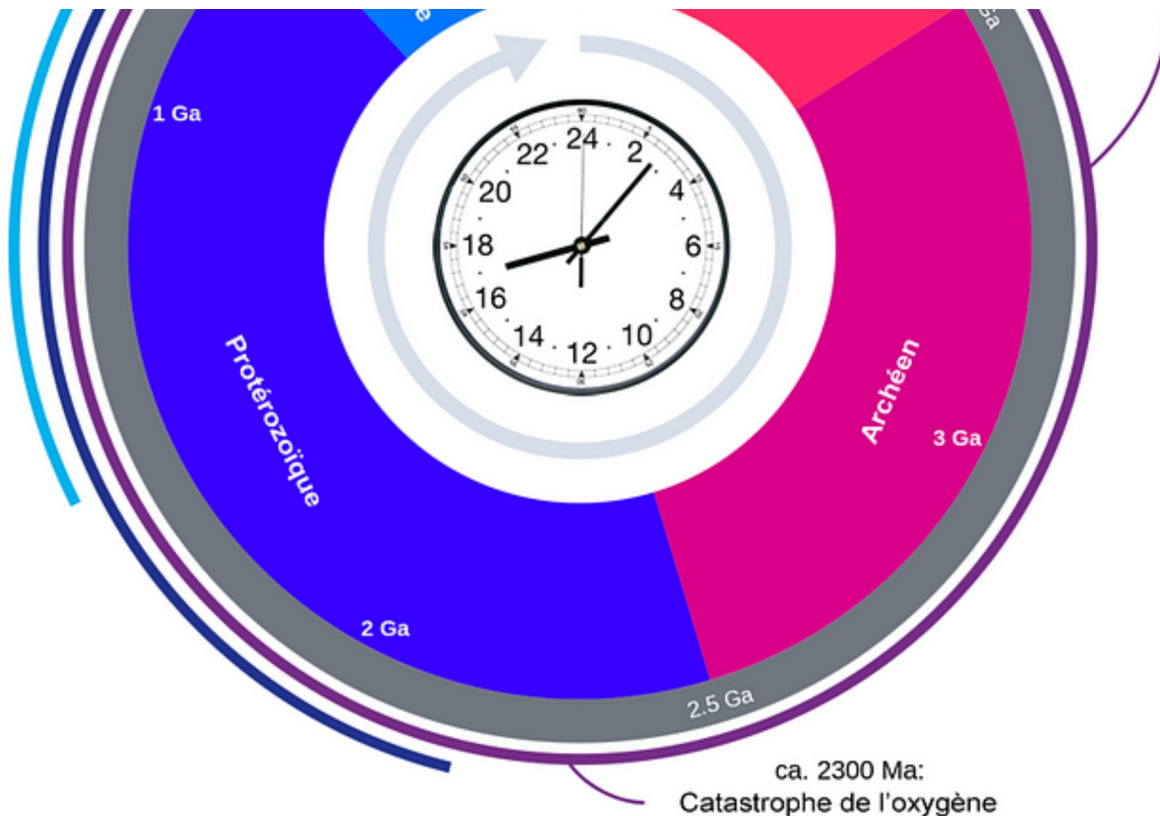
Histoire de la Terre

Notre planète existe depuis plus de 4,6 milliards d'années, rien que ça ! La vie primitive est apparue voilà près de 4 milliards d'années dans l'immensité d'eau salée. Et c'est seulement il y a 1 milliard d'années que les premiers organismes vivants se sont extraits de l'océan. Je vous invite à (re)regarder [le documentaire Home](#) qui raconte tout cela en musique et en vidéo.

Histoire de nos ancêtres

Si l'on compare l'histoire de la planète à un laps de temps de 24 heures (voir infographie ci-dessous), l'homme existe depuis seulement 4 secondes... Et durant ces quelques secondes, "Il a fallu 200 000 ans pour que la population humaine atteigne 1 milliard d'individus et **seulement 200 ans pour qu'elle grimpe jusqu'à 7 milliards !**"





Les 4,6 milliards d'années histoire de la Terre ramenés à 24h (« Ma » = million d'années, « Ga » = milliard d'années). Image : Woudloper, traduction par Franck Stevens, Domaine public / Source: vulgarisation-scientifique.com

Dans la [video ici](#), le temps est proportionnel, ainsi, on se rend compte de l'explosion de population que la Terre a vécue durant les 200 dernières années.

L'évolution du climat

Quels sont les facteurs naturels du climat?

Jean-Marc Jancovici vous décrit l'histoire du climat [ici](#) mais je vous la résume en bref.

Le climat a évolué déjà selon plusieurs facteurs naturels bien avant que l'homme n'existe comme :

La position de la Terre par rapport au Soleil avec les fameux cycles de Milankovitch explicité au paragraphe suivant ou avec [l'article du CNRS](#) qui font que la Terre est plus ou moins exposée et cela provoque des ères glaciaires & inter-glaciaires.

L'activité volcanique

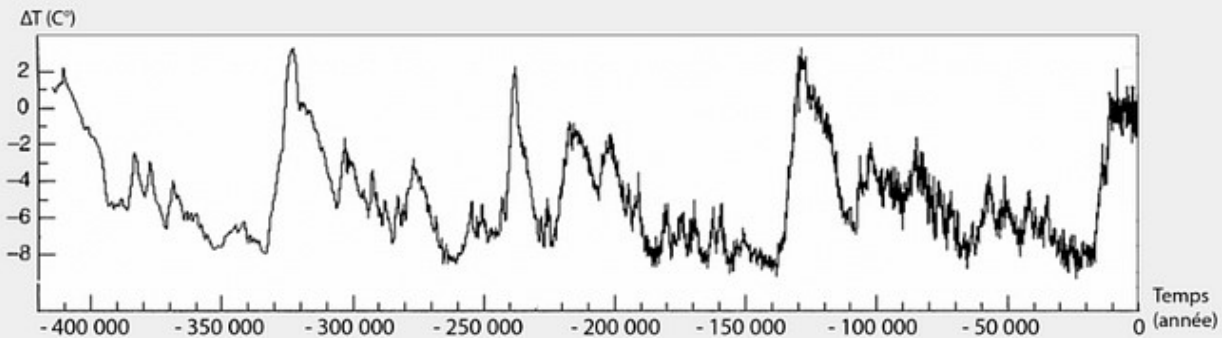
L'apparition de la photosynthèse qui a absorbé du gaz carbonique de l'atmosphère et a créé beaucoup d'oxygène qu'on a appelé [la grande oxydation](#)

[La dérive des continents](#)

“L'albédo”, la fraction de l'énergie solaire qui est réfléchiée vers l'espace selon la surface (désert, banquise, forêt, etc ...)

Comment ces facteurs naturels ont-ils fait évoluer le climat ?

Oui, il y a toujours eu des cycles de température en raison de ces facteurs naturels (le plus important étant bien la position de la Terre face au Soleil). [Comme on peut le voir ci-dessous, la température évolue avec des variations de +2 à -6° C depuis 400 000 ans.](#)



Evolution, sur les 400.000 dernières années, de la température moyenne de l'Antarctique. Le 0 de l'axe vertical de gauche correspond à la valeur actuelle (cette courbe montre donc les écarts à la valeur actuelle).

Cette variation de température est légèrement plus élevée que celle de la planète dans son ensemble.

Le fait que les oscillations soient plus importantes à droite (donc récemment) tient à la meilleure précision des mesures quand on se rapproche de l'époque contemporaine.

Source : Petit & al., Nature, Juin 1999

La variation de température tient principalement à celle de la position de la Terre vis-à-vis du soleil :

L'excentricité de l'orbite terrestre, qui correspond à l'aplatissement de l'ellipse, augmente la quantité d'énergie captée (cycle de 100 000 ans). Ce phénomène explique la hausse des températures voici 130 000 ans lors d'une période interglaciaire.

L'obliquité : l'évolution de l'inclinaison de la terre (cycle de 41 000 ans)

La précession des équinoxes: un mouvement de l'axe de rotation de la Terre sur un cône de révolution (cycle de 21–26 000 ans)

En image,

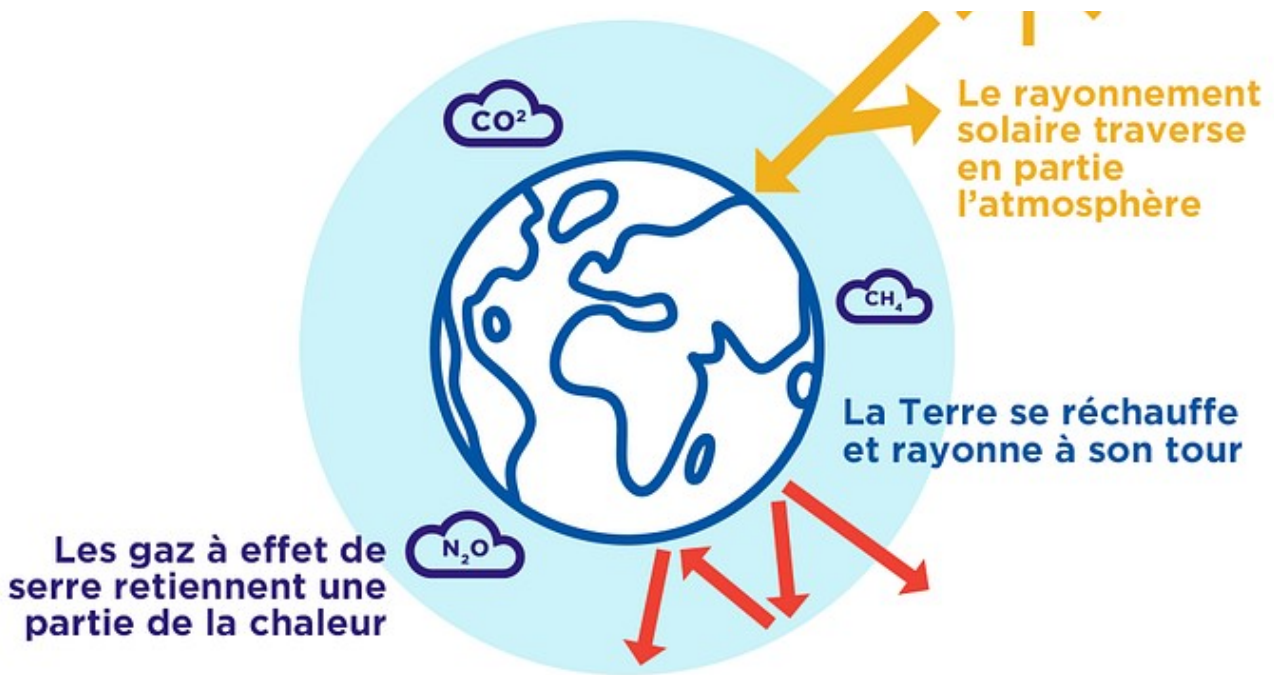
Pour conclure, [André Berger](#), spécialiste du climat, confirme que la position de la Terre par rapport au Soleil a été le principal facteur du climat. La dernière période interglaciaire, appelée "Holocène", a démarré il y a environ 12 000 ans et peut durer jusqu'à 50 000 ans donc on aurait dû être tranquille :)

[Pour aller plus loin, le cours d'André Berger à l'ENS Lyon.](#)

Comment fonctionne l'effet de serre dont on parle tant?

PRINCIPE DE L'EFFET DE SERRE





- Principaux gaz à effet de serre :**
- dioxyde de carbone (CO₂)
 - méthane (CH₄)
 - protoxyde d'azote (N₂O)

<https://www.conventioncitoyennepourleclimat.fr/2019/12/04/quest-ce-que-leffet-de-serre/>

L'effet de serre est naturel (vapeur d'eau, CO₂, méthane), sans lui, il ferait -18°C sur Terre.

Le problème en cause, aujourd'hui, est l'effet de serre **additionnel** provoqué par les émissions anthropiques (par les activités humaines) qui ont pour conséquence un déséquilibre énergétique.

Mais pourquoi s'exciter alors?

L'évolution inquiétante du niveau de CO₂ dans l'atmosphère

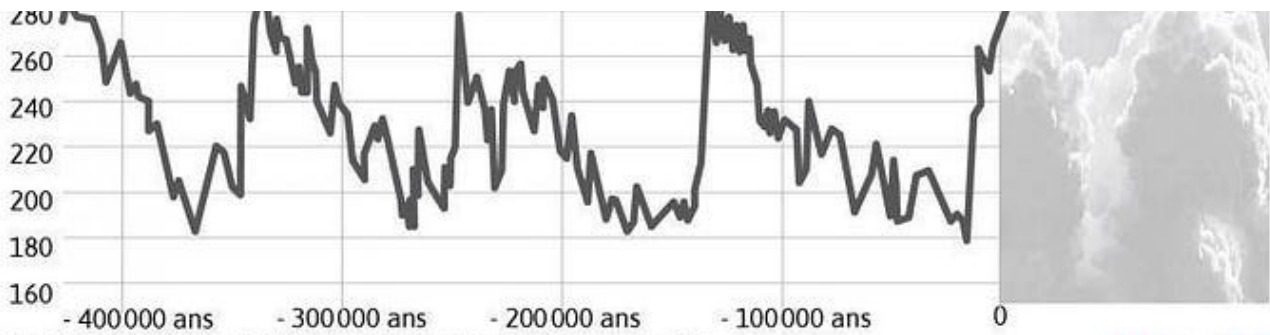
Le CO₂ (principal gaz à effet de serre) atteint des pics jamais connu dans l'atmosphère depuis 800 000 ans ([mesure grâce à des carottes glaciaires dans l'Antarctique](#)), ce qui entraîne un effet de serre additionnel et donc un dérèglement climatique.

CLIMAT

LE DIOXYDE DE CARBONE (CO₂) DANS L'ATMOSPHÈRE

Pendant 450 000* ans, le niveau de CO₂ dans l'atmosphère n'a jamais dépassé le seuil des 300 parties par million (ppm).





* données recueillies à partir d'analyses de glace issue de forages aux pôles.
Sources : Rapport de l'Organisation météorologique mondiale (OMM) - Octobre 2017, NOAA, NASA.

VISACTU

Le chiffre en live est ici

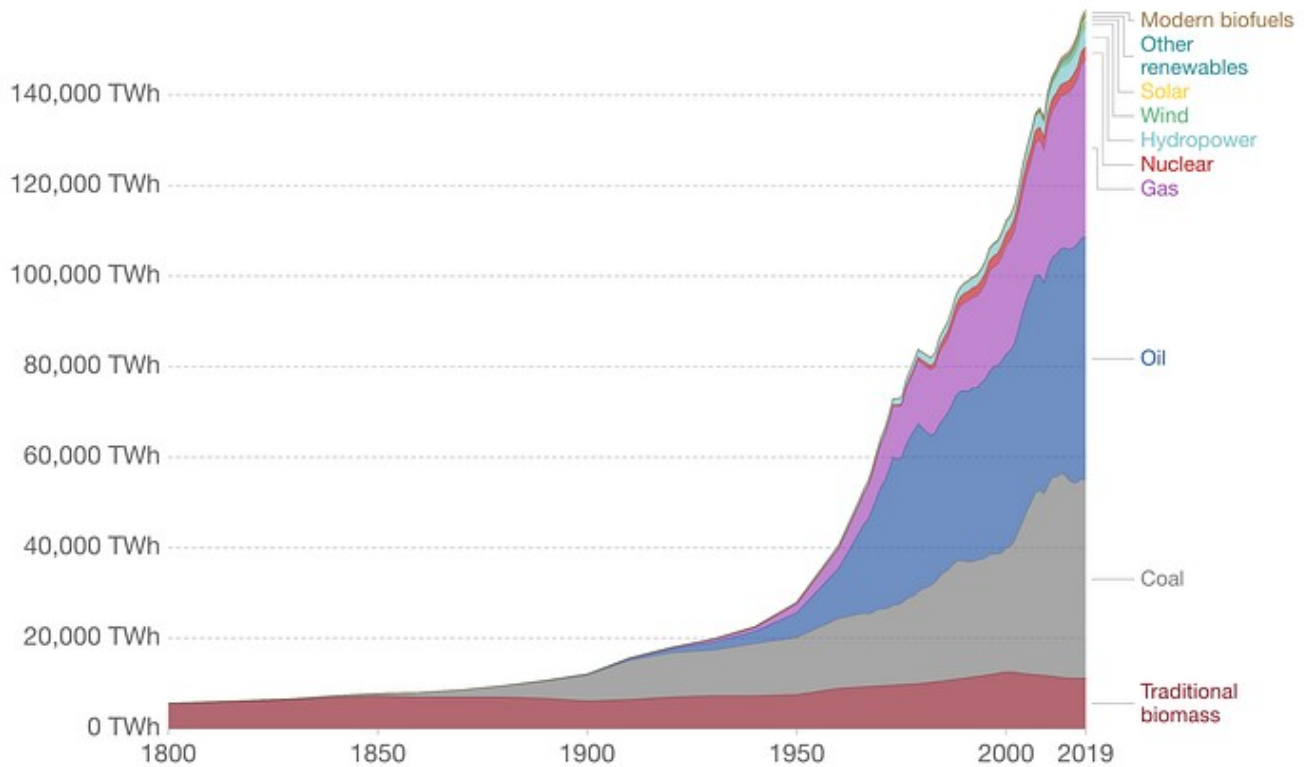
“est-on sûr que c'est l'homme à l'origine de ce CO2?”

Quand on voit la croissance des énergies fossiles dans le monde, on voit bien le lien avec l'augmentation des émissions de CO2 depuis 1800.

Global direct primary energy consumption

Direct primary energy consumption does not take account of inefficiencies in fossil fuel production.

Our World in Data



Source: Vaclav Smil (2017) and BP Statistical Review of World Energy

OurWorldInData.org/energy • CC BY

Et voilà d'où viennent les gaz à effet de serre anthropiques ainsi que leur part dans le dérèglement climatique :

CO2 = 76%

Méthane = 16%

Protoxyde d'azote = 6%

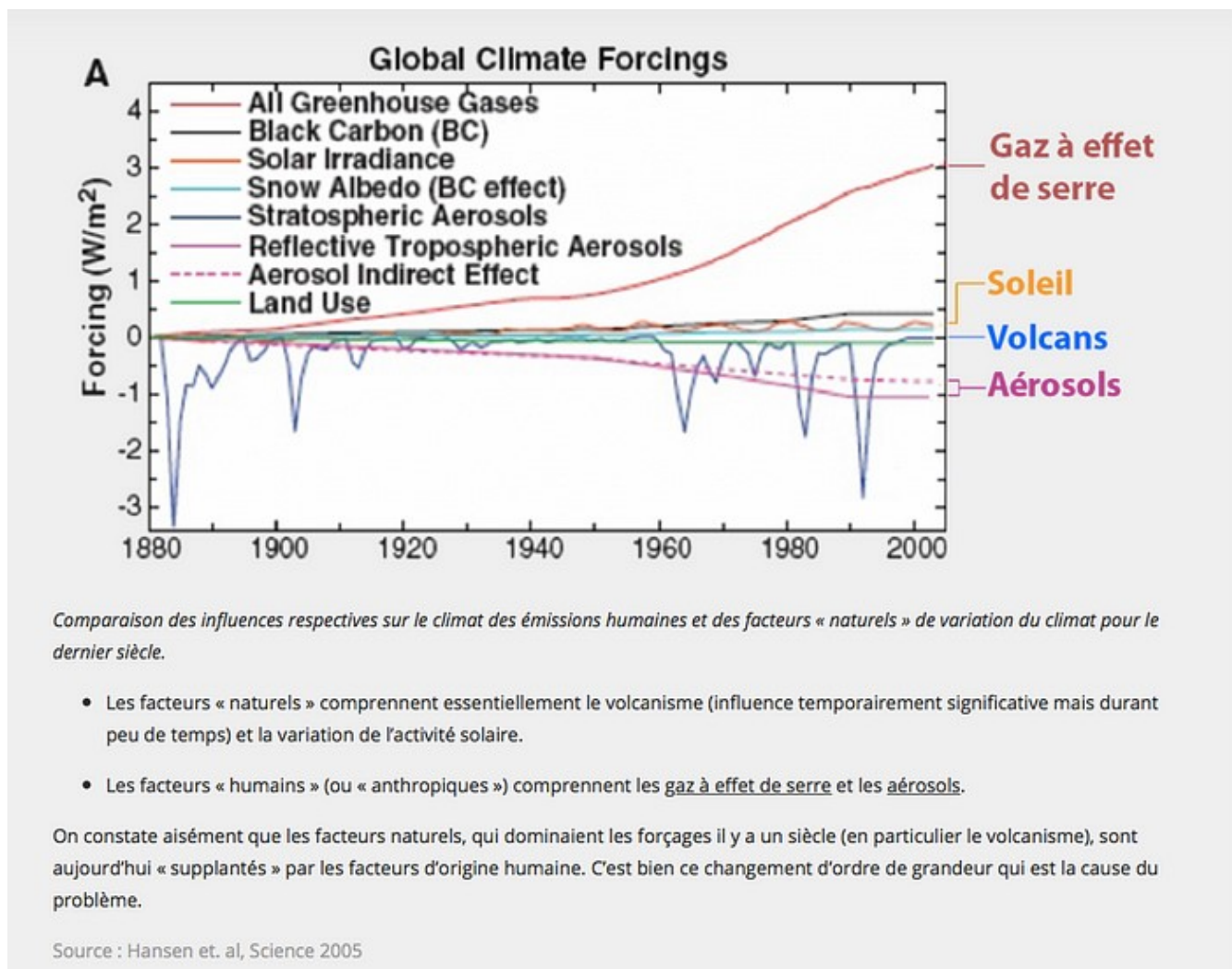
Quels sont les gaz à effet de serre ?

Origine et répartition des quatre grandes catégories de gaz à effet de serre dus à l'activité humaine



• LES ÉCHOS • / SOURCE : GIEC

Cette hausse phénoménale du CO₂ a, aujourd'hui, un très fort impact sur le changement climatique (voir Carte Forçage Radiatif dans la Fresque du Climat) et prend largement le pas sur les facteurs naturels comme le soleil ou les volcans.



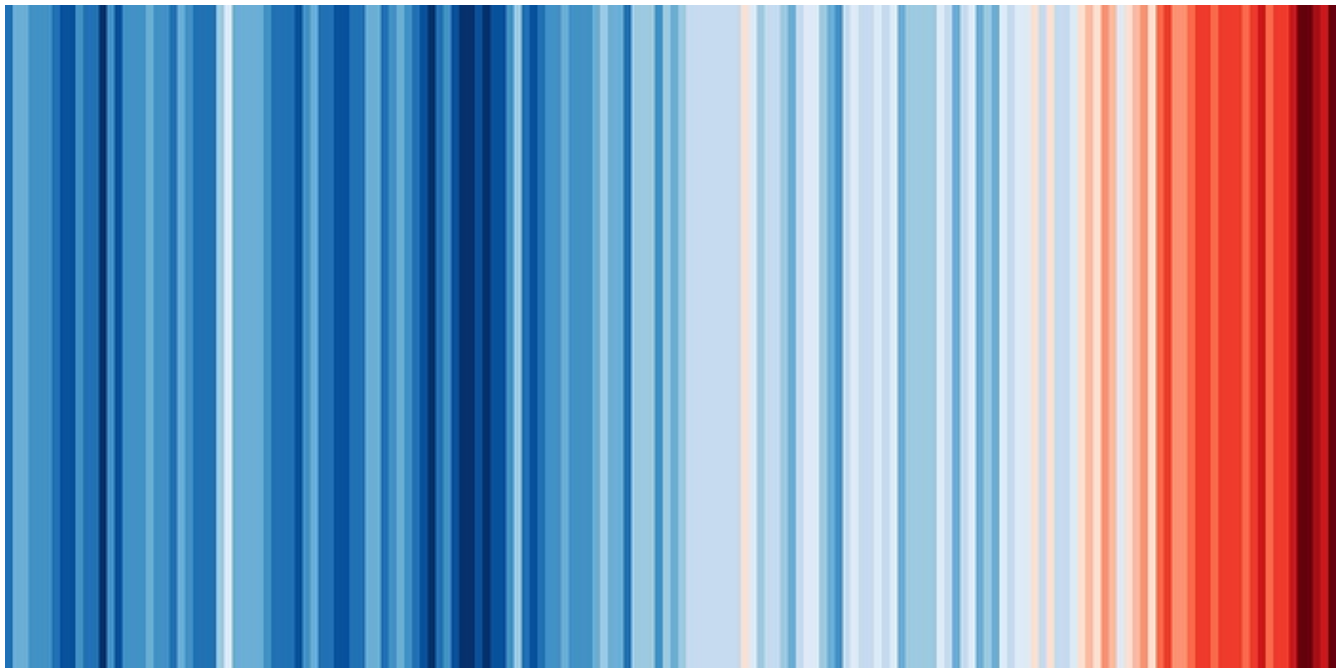
Notre mode de vie émet de manière incontrôlée des quantités très importantes de CO₂ et de méthane. Et ce qu'il faut surtout retenir est que leur durée de vie est extrêmement longue à part pour la vapeur d'eau (de 100 à 10 000 ans pour le CO₂, >12 ans pour le méthane, quelques jours pour la vapeur d'eau)

Ce que nous émettons aujourd'hui, nous réchauffera durant des centaines voire des milliers d'années

Nous vivons un moment clé pour notre humanité

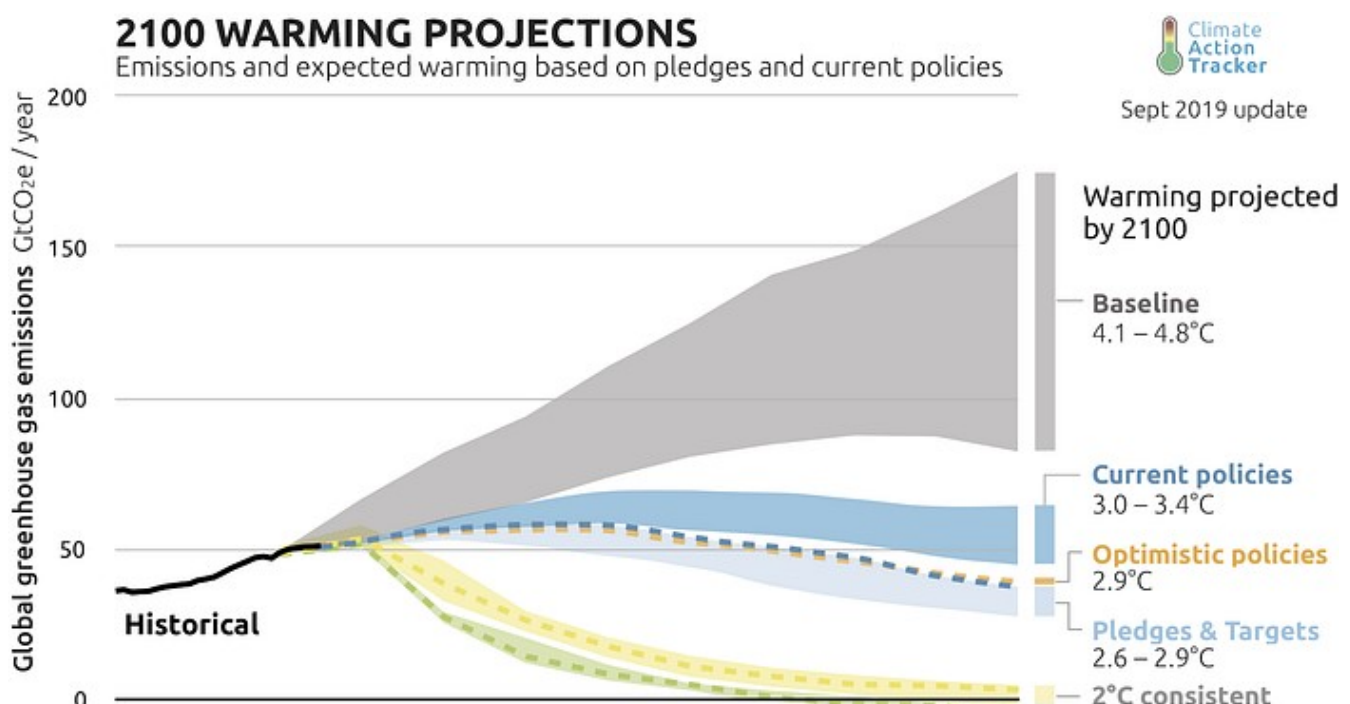
Que disent les projections pour le siècle en cours?

Ci-dessous, voici l'évolution des températures mondiales depuis 1850, on comprend clairement que depuis 2000, nous battons record sur record avec du rouge de plus en plus foncé (les couleurs sont fonction de l'écart à la moyenne de la période de référence 1971–2000, bleu : plus froid / rouge plus chaud)



<https://showyourstripes.info/>

Si les émissions de gaz à effet de serre ne baissent pas drastiquement, les températures peuvent monter d'ici 2100 jusqu'à + 5 °C (vs 1850).





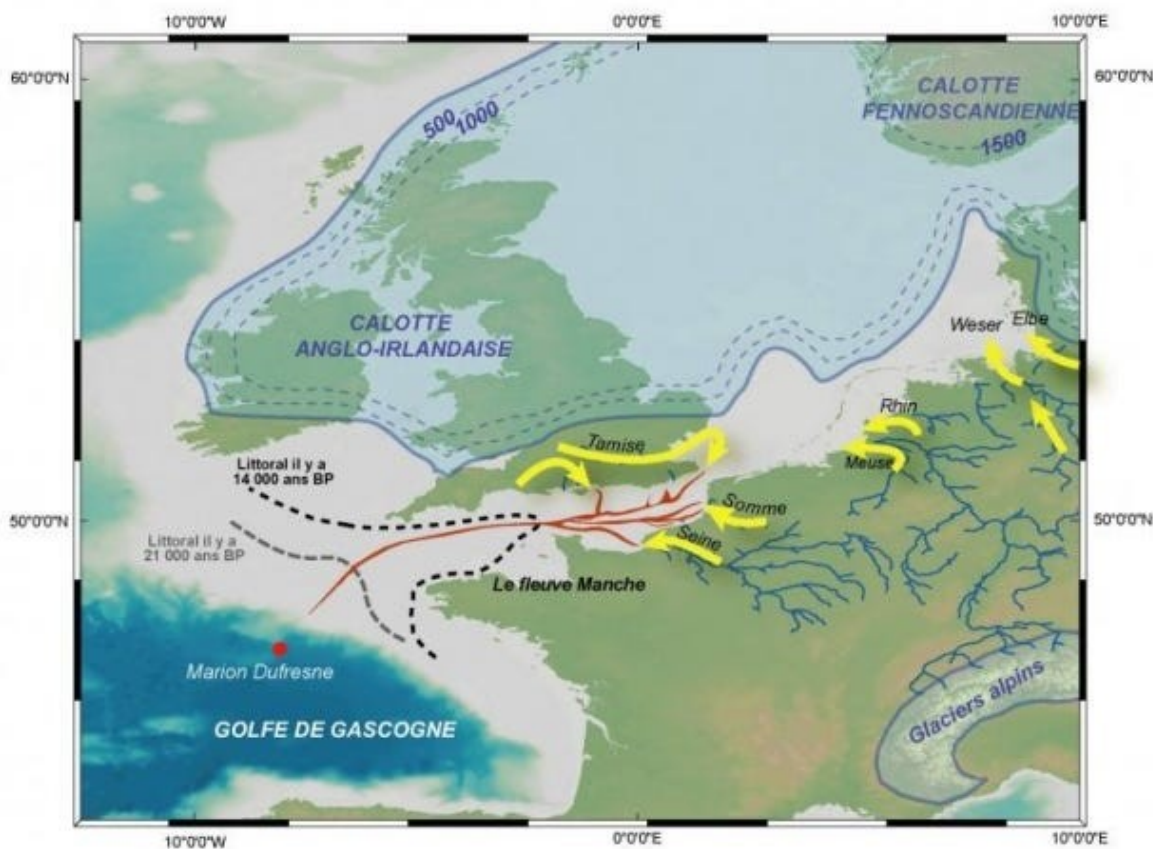
En ordonnée, on trouve les émissions de CO₂ équivalent émis par l'activité humaine et en abscisse, la période 1980–2100. Si les émissions mondiales continuent à augmenter au rythme actuel, elles provoqueront une hausse des températures de +4,1 à +4,8°C d'ici 2100.

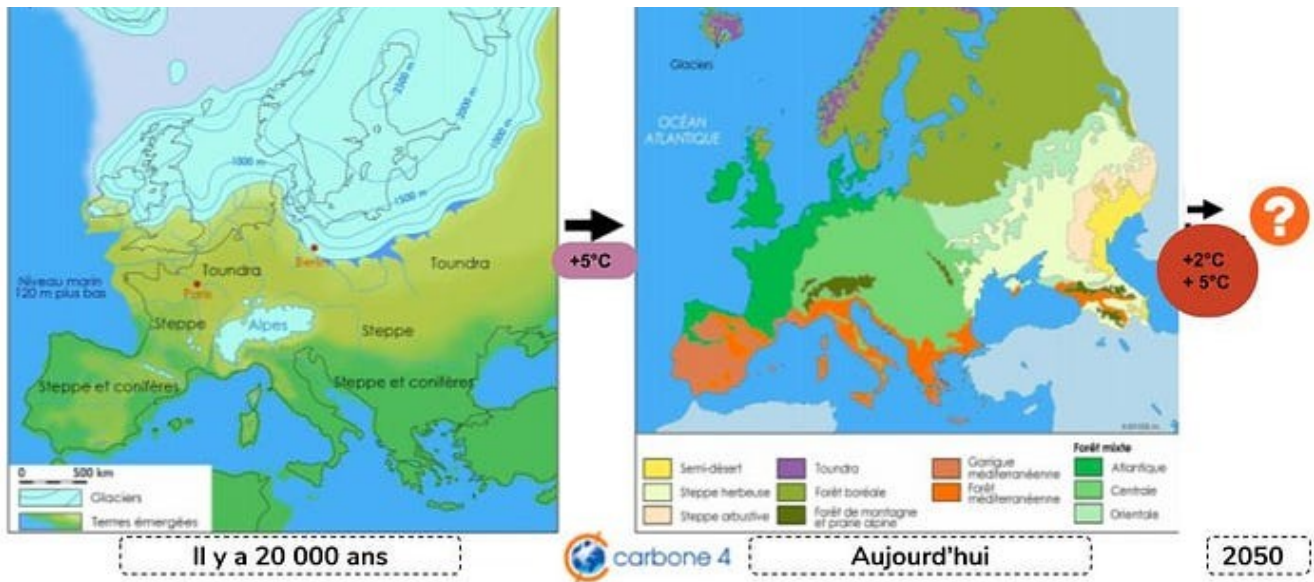
Pour information, nous en sommes déjà +1°C donc le temps presse :) car je vous rappelle que c'est une baignoire avec un tout petit siphon (puits de carbone) donc nous avons un certain budget carbone à ne pas dépasser.

«J'entends déjà ceux qui vont dire, cool on sera plus longtemps en été...»

Attention, ce sont des moyennes. Si vous remontez au graphique de l'évolution des températures depuis 400 000 ans, vous voyez que +5°C est une variation rare, surtout en si peu de temps (100 ans vs. 10 000 ans d'habitude) donc la nature n'a pas du tout le temps de s'adapter.

Autre exemple pour mettre en perspective cette variation de 5°C: il y a 20 000 ans en période glaciaire dite de Würm, les températures étaient en moyenne de seulement 5°C inférieures à aujourd'hui. Voici une carte parlante de l'Europe à cette époque (Source : CNRS), regardez bien le tracé du littoral... on pouvait passer à pied de la France à l'Angleterre car la mer était à -120 mètres par rapport à aujourd'hui.



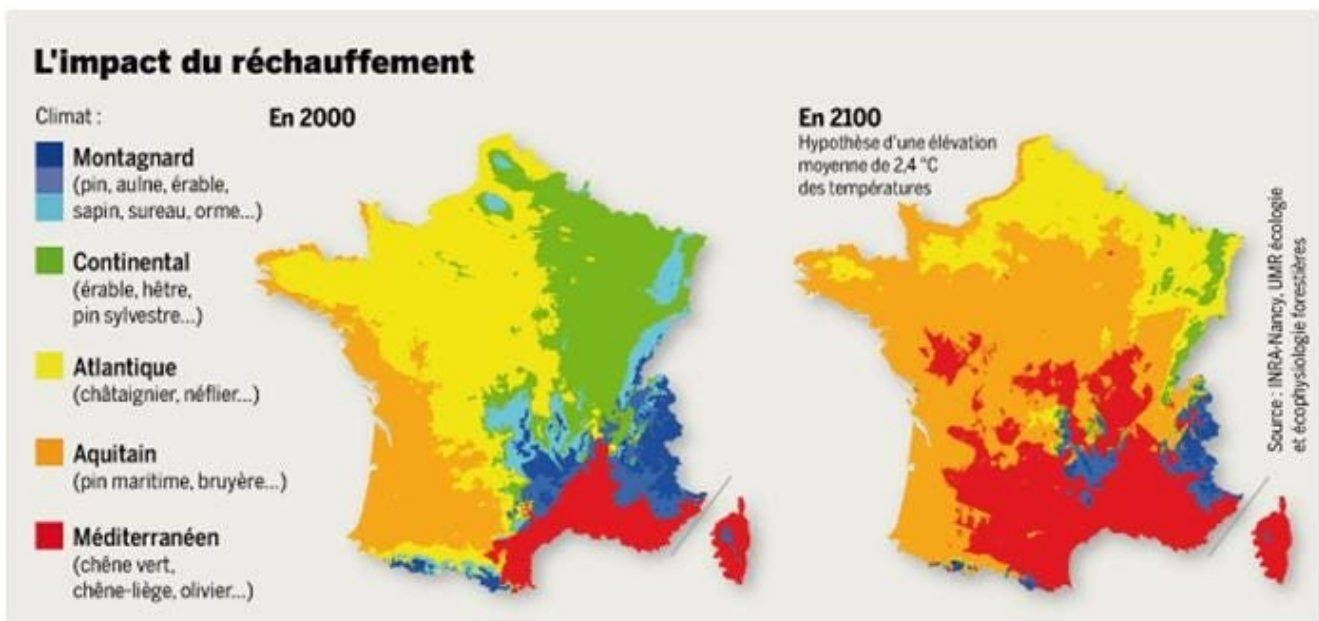


NB: La France était une toundra, le sol était gelé toute l'année au-dessus de la Garonne & d'Aix-en-Provence

On peut donc imaginer ce que ça peut donner avec +5°C....

Quelles sont les conséquences probables?

Au niveau de la France :



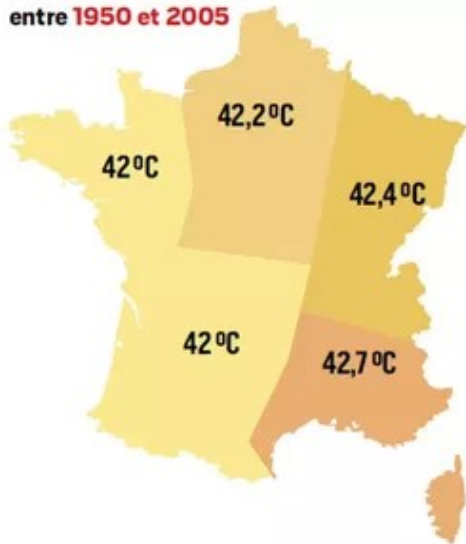
La neige sera moins courante sur nos montagnes : [dans le scénario de réchauffement le plus pessimiste, « on a conclu à des baisses d'enneigement de 70 à 80 % sur les Alpes en moyenne à 1.800 mètres » à l'horizon 2070–2100, indique Gérald Giraud.](#)

La mer montera de +1 mètre d'ici 2100 donc des zones vont disparaître notamment en Camargue et près de La Rochelle.

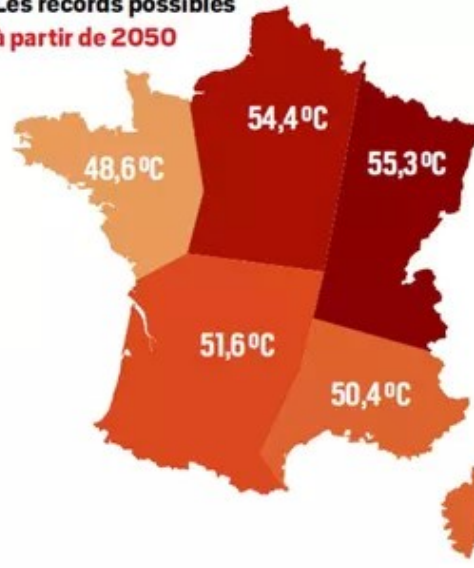
Le vin va vivre quelque changement car le champagne serait produit en Angleterre et le Bordeaux en Val de Loire / Normandie ! [Plus de détails ici pour les amateurs](#)

En termes de record de température, il faut déjà se préparer à des pics à plus de 50°C....et dès 2050

Les records observés
entre 1950 et 2005



Les records possibles
à partir de 2050

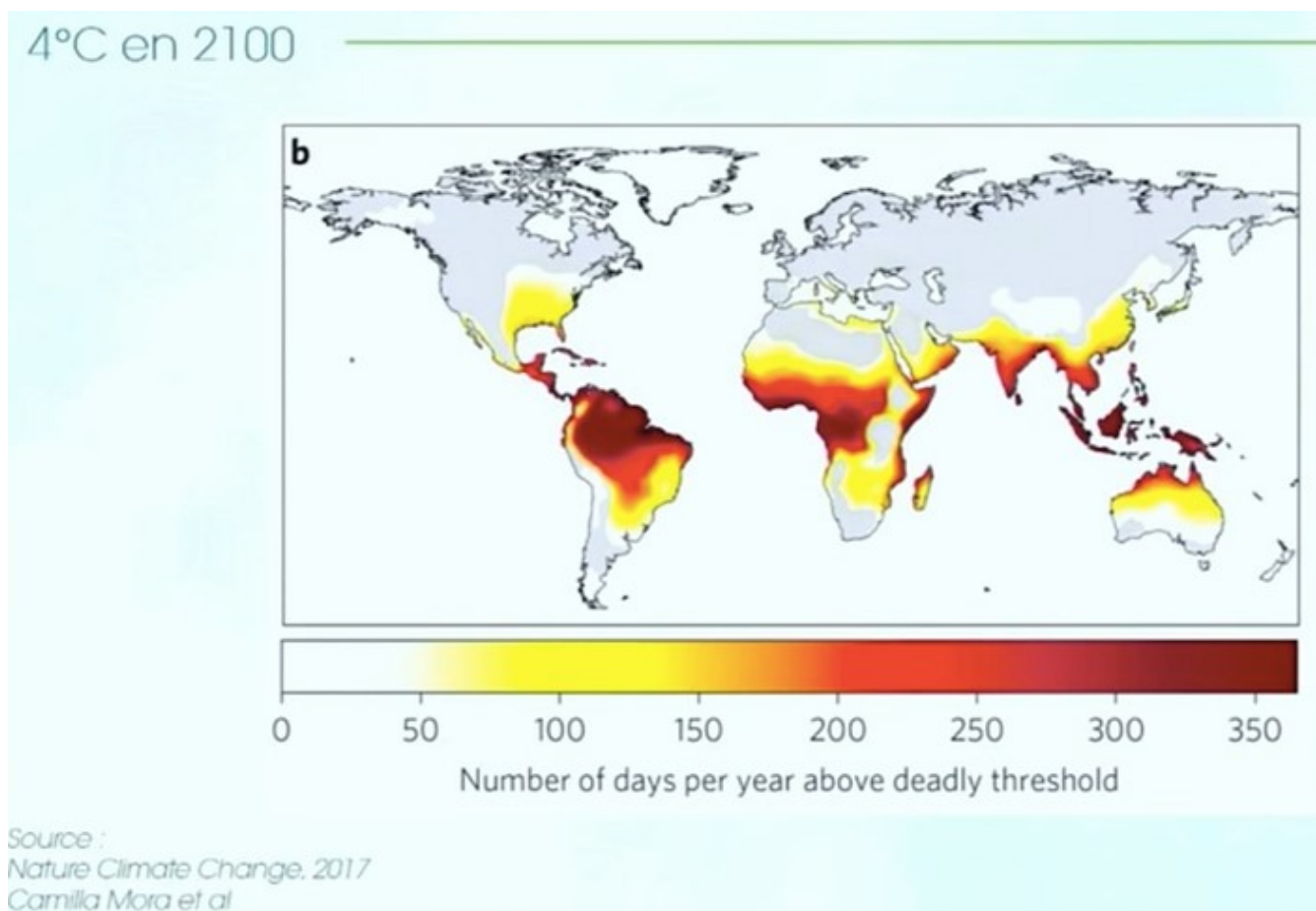


<https://www.lejdd.fr/Societe/en-2050-des-pics-a-55degres-dans-lest-et-le-nord-3410342>

Au niveau du monde :

Les pays les plus touchés par la montée des eaux sont les Pays-Bas, sans mauvais jeu de mots, le Bangladesh et tous les pays insulaires qui disparaîtront comme les Maldives, les Fidjis, ou bien Panama. [Plus d'infos ici.](#)

Des zones immenses deviendraient invivables parce que la température & le taux d'humidité seraient trop élevés ([Source: Nature](#))



Selon une étude du CNRS de 2014, 10 000 à 20 000 îles pourraient disparaître totalement au cours du siècle.

Des ouragans et cyclones plus intenses

Des feux de forêts plus fréquents

Explosion de la pauvreté d'ici à 2030

Recrudescence des maladies

Animaux : une espèce sur six pourrait disparaître

Disparition de la Grande Barrière de Corail

La désertification de certaines zones entraînera des migrations massives.

[Et beaucoup d'autres conséquences néfastes qu'il serait bon d'éviter...](#)

Comment réduire nos émissions de manière globale?

Je vous présente [l'équation de Kaya](#) (un économiste de l'énergie japonais) qui est parti de l'équation simple de $CO_2 = CO_2$ et est arrivé facilement à l'équation suivante:

$$CO_2 = \frac{CO_2}{NRJ} \times \frac{NRJ}{GDP} \times \frac{GDP}{POP} \times POP$$

Notes:

CO₂= Dioxide de Carbone

NRJ = Energie produite

GDP= PIB (en anglais)

POP= Population

Pour baisser le CO₂, on a ainsi 4 leviers sur lesquels travailler.

CO₂/NRJ, c'est l'intensité en carbone de l'énergie utilisée : arrêter totalement gaz, pétrole, charbon et investir dans les énergies renouvelables en complément du nucléaire

NRJ / GDP, c'est l'intensité d'énergie nécessaire pour créer du PIB : en baisse de 30% depuis 1970 grâce à une économie plus efficace et tertiarisée

GDP / POP, c'est la richesse par habitant : plus on est riche et plus on pollue car notre capacité de consommation augmente

POP, c'est la population qui a explosé depuis 200 ans (passage de 1,7 à 7 milliards)

Ce fameux CO₂ doit être divisé par 3 d'ici 2100 pour limiter à +2°C l'augmentation de la température moyenne.

Or, diviser par 3

Le CO₂/NRJ : sacré challenge mais je suis optimiste sur la transition énergétique

Le NRJ/GDP : ayant baissé de seulement 30% depuis 1970, on imagine aussi difficilement comment le diviser par 3 d'ici 2100

Le GDP/POP : politiquement incorrect, imaginez un peu un élu promettre de diviser votre pouvoir d'achat par 3...

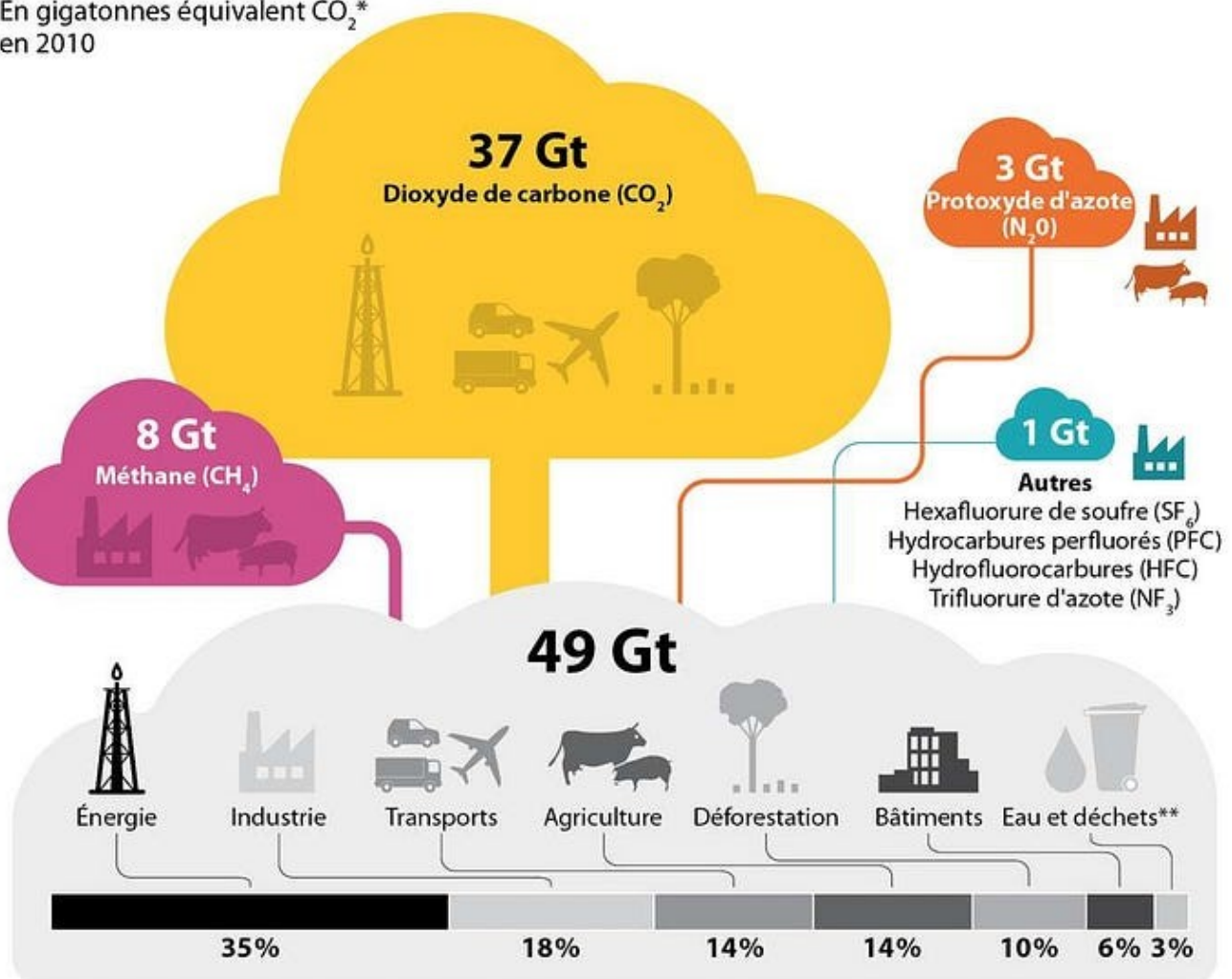
La population : sujet est assez tabou, ce qui est compréhensible.

L'équation est donc complexe...

Un schéma pour montrer quel domaine émet le plus afin d'être le plus efficace dans nos réductions :)

Les gaz à effet de serre dans le monde

En gigatonnes équivalent CO₂*
en 2010



*La valeur en millions de tonnes équivalent CO₂ est calculée en fonction du potentiel de réchauffement global (PRG) de chaque gaz, par rapport à un kilo de CO₂ (1 kg de CH₄ = 28-30 kg de CO₂, 1 kg de N₂O = 265 kg de CO₂, etc.)

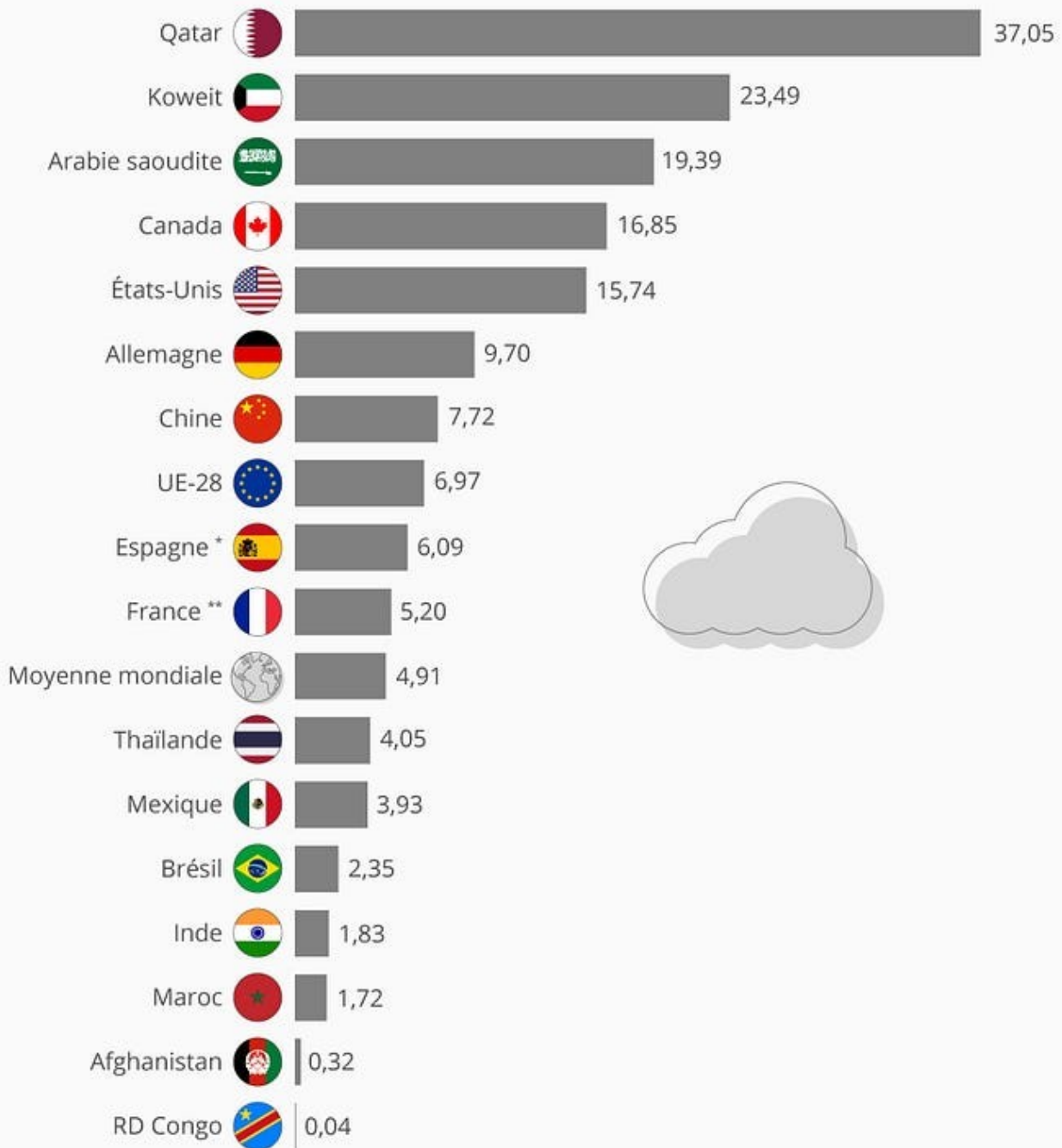
**Traitement

Sources : GIEC, cop21.gouv.fr, ministère de l'Écologie



Au fait, qui émet dans le monde ce fameux CO₂ ?

Si l'on fait le classement par pays en cumulé depuis la révolution industrielle, les Etats-Unis, l'Europe, la Chine, la Russie et l'Inde arrivent en tête. mais cela est trompeur car ils sont très nombreux !



* incluant Andorre.
 ** France métropolitaine incluant Monaco.
 Source : Commission européenne
 @Statista_FR



Ici la France c'est écrit 5,20 tonnes CO2/an alors qu'en fait c'est plutôt 12 tonnes CO2 équivalent...on appelle ci-dessous l'empreinte carbone car elle comporte [ces fameuses émissions cachées](#)





Le budget carbone pour limiter à 2°C nous demande de baisser cette empreinte à 2tonnes/ CO2eq par habitant dans le monde donc a fortiori pour chaque français ! Un sérieux challenge, mais faisable !

Comment agir efficacement au quotidien en s’amusant ?

Après avoir tenté de faire une synthèse pour mieux comprendre le grand enjeu du 21ème siècle, voici la partie que je préfère, celle de l’action car tout est encore possible, il faut faire vite et chacun d’entre nous est en capacité d’agir pour décarboner nos vies. Je ne reviendrai pas sur le pourquoi ! :)

[J’ai écrit depuis un article dédié que je vous invite à lire](#)

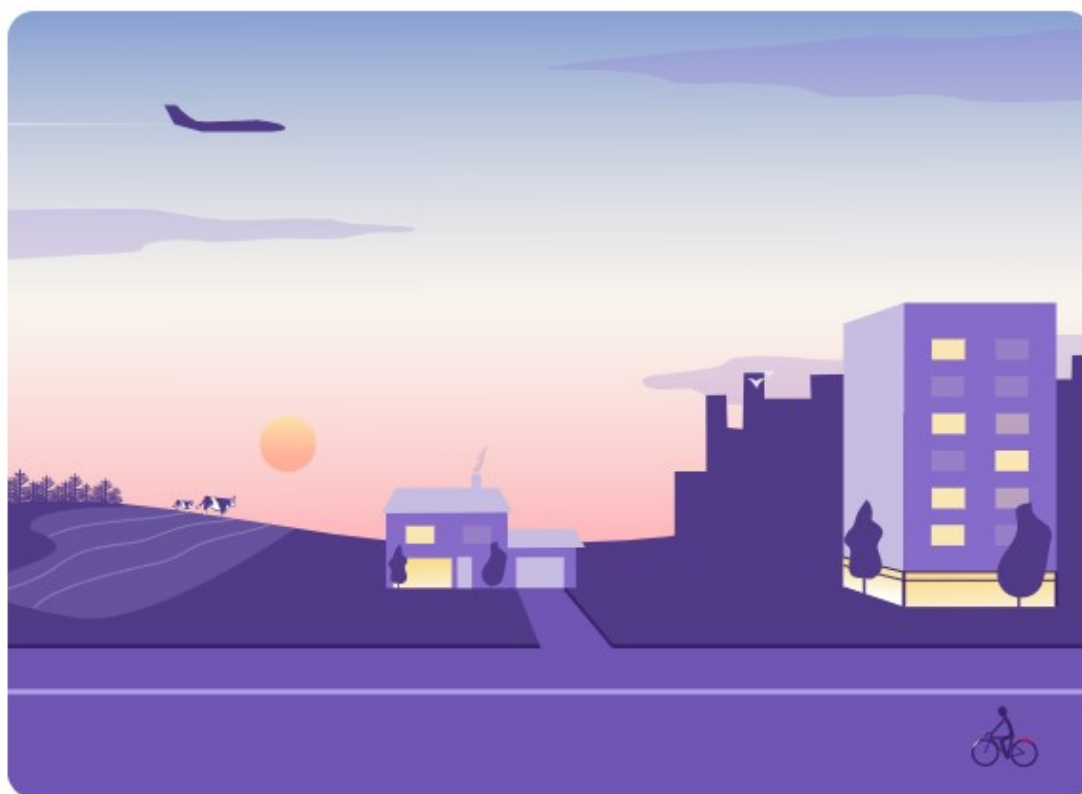
Calculer son empreinte carbone

En tant que français nous avons ainsi toutes les bonnes raisons de réduire notre empreinte individuelle. Mais par quoi commencer?

[Calculer son empreinte carbone avec l’excellent simulateur Ecolab](#)

nos
GESTES
climat

Connaissez-vous votre empreinte sur le climat ?



FAIRE LE TEST

<https://nosgestesclimat.fr/>

Ou bien, avec [Global Footprint Network](#), plus international, vous pouvez savoir combien de planètes seraient nécessaires si tout le monde vivait comme vous (en ce qui me concerne, il en faudrait 2,8 donc j'ai encore du travail !)



Avoir conscience de la répartition des émissions françaises pour agir efficacement

De manière schématique, vous pouvez retenir que les émissions françaises de gaz à effet de serre (GES) se répartissent approximativement de la sorte.

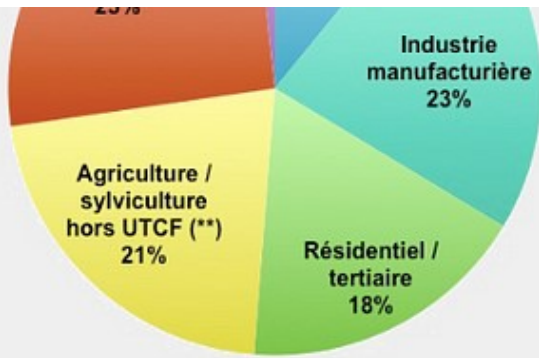
1/4 Transport

1/4 Alimentation

1/4 Chauffage de nos bâtiments

1/4 Industrie manufacturière





Répartition par secteur des émissions des 6 gaz à effet de serre en France en 2009.

(*) le transport aérien ou maritime international (l'aérien est prépondérant) n'est pas pris en compte. Il ne s'agit que du transport non routier (ferroviaire, aérien, ce dernier étant prépondérant) domestique.

Enfin le secteur « transformation énergie » correspond pour moitié aux centrales électriques à charbon et pour moitié aux émissions des raffineries de pétrole.

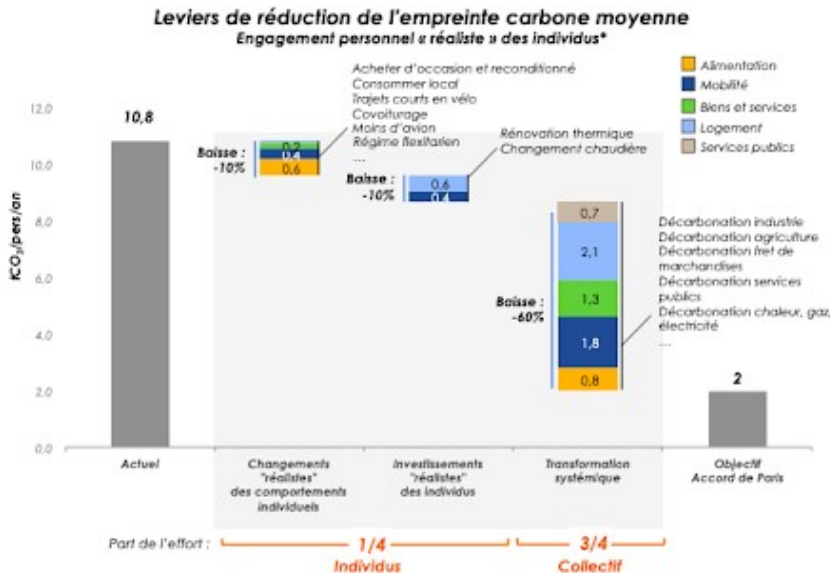
Source : CITEPA, 2012

[Pour aller plus loin c'est par ici](#)

Que peut-on réduire?

Je vous invite à lire l'excellent rapport "Faire sa part" qui donne des bons ordres de grandeur de notre capacité d'action.

L'action individuelle est nécessaire (1/4) mais ne sera pas suffisante (3/4 à trouver dans les actions collectives) !



* La vision « réaliste » considère que seule une partie des actions activables à l'échelle individuelle sera réalisée, en fonction de la volonté de changement des ménages à l'échelle française. Elle est donc plus modeste que la vision « héroïque », où tous les ménages effectuent l'ensemble des actions (baisse de -25% dans ce cas)

Réductions de CO₂ induites par les gestes individuels





Transport

Quelques points de repère :

1000 km en voiture (seul) = 254 kg équivalent CO₂

1000 km en avion = 264 kg eq CO₂

1000 km en train = 3,6 kg eq CO₂

Exemple : un Paris-New York en avion AR émet 2,5 tonnes de CO₂ (soit un total de 5 tonnes / an / français !). L'avion est donc à prendre avec beaucoup de modération.

Alimentation

Mangez moins de viande mais de meilleure qualité ([vidéo ici](#)), voire plus du tout...

Mangez local et de saison (non, les tomates ne poussent pas en hiver, ou alors aux Pays-Bas dans des serres chauffées !)

(Chauffage ou climatisation... :)

Baisser votre chauffage de quelques degrés (de 21 à 19°C) pour économiser 20% d'énergie, aura bien plus d'impact que d'éteindre les lumières. Couvrez-vous plus, tout simplement !

Industrie manufacturière

Achetez que ce qui est vraiment utile, et le plus proche possible : tout ce qui vient de Chine est produit avec de l'énergie au charbon, sans parler de l'impact du transport...

Passez à l'eau du robinet, l'une des meilleures au monde ! Si vous n'êtes toujours pas convaincus, lisez ce [très bon article ici](#)

Pourquoi tout est encore possible?

Vu la durée de vie du CO₂ dans l'atmosphère (>100 ans), il faut inverser la tendance dès maintenant car notre atmosphère (la baignoire) se remplit.....et **la solution vient de chacun d'entre nous au quotidien entre autres !**

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde » Gandhi

Maintenant que nous en savons un peu plus sur le pourquoi il faut agir, le comment devrait être plus facile et vous verrez que faire des efforts pour une cause qui en vaut la peine est une source de joie.

Prenez-le comme un jeu, un nouveau challenge de la vie pour s'adapter à cet enjeu majeur.

Chacun de nous a le pouvoir de changer la donne en prenant les bonnes décisions, souvenez-vous des ordres de grandeur entre l'avion (260 g CO₂/km/passager), la voiture (250g CO₂ /km), la viande(25kg CO₂ /kg de boeuf), le chauffage à baisser de 21°C à 19°C (économie de 20% d'énergie), les produits manufacturés à éviter surtout s'ils sont fabriqués loin etc...

(Commencez rapidement par ce que vous préférez sans culpabiliser, il faut du temps et c'est normal.

Souvenez-vous de ce calcul simple, nous sommes probablement plus de 100 000 personnes sur terre à décarboner notre mode de vie; si on montre la voie à 5 proches chaque année alors en sept ans nous aurons atteint les 7,8 milliards d'humains : $100\ 000 * 5 = 500\ 000 * 5 = 2,5\ \text{millions} * 5 = 12,5\text{m} * 5 = 62,5\text{m} * 5 = 312,5\text{m} * 5 = 1,5\ \text{Milliards} * 5 = 7,8\ \text{Milliards} !$

Le monde autour de vous évolue et prend conscience :) [Cet article vous montre les 6 raisons d'espérer !](#), ne ratez pas le train :)

A très vite pour avoir vos commentaires et vos questions pour me faire progresser. Je suis disponible et serai ravi d'échanger.

Vous pouvez rejoindre [les 3500 animateurs de la Fresque du Climat pour passer de 100 000 joueurs à 1 million d'ici la fin 2021 !](#)

Charles Sirot

“ Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait“ Mark Twain

Auteur	TITRE	Edition	Forme	Source / Site	Thématique	Sujet	Qui ?
Emma	<i>Michelle</i>		Bande-dessinée	Blog d'Emma	Egalité femme-homme	Répartition travail productif / reproductif et autonomie	Latitudes
Juliette Boutant et Thomas Mathieu	<i>Projet Crocodiles</i>		Bande-dessinée	Blog	Egalité femme-homme	Sexisme	Latitudes
Anne-Charlotte Husson et de Thomas M	<i>Le Féminisme</i>		Bande-dessinée		Egalité femme-homme		
OXFAM	<i>Inégalités extrêmes et émissions de CO2</i>		Etude	Site	Environnement	Inégalités dans le changement climatique	Latitudes
Carbone 4	<i>Faire sa part</i>		Etude	Carbone 4	Environnement	Responsabilité des collectivités et des individus	Latitudes
Quinoa	<i>Le Jeu de la Ficelle</i>		Outil pédagogique	Site	Environnement / Alimentation	Interdépendance	Latitudes
Association Fresque du Climat	<i>La Fresque du Climat</i>		Outil pédagogique	Site	Environnement		
CCFD	<i>Le Pas en avant</i>		Outil pédagogique	Site	Inégalités		
Etienne Klein	<i>De la disparition des abeilles</i>	La conversation scientifique	Radio	France Culture	Environnement / Biodiversité	Insecticides et finance de la recherche de causalité altern	Latitudes
Rokhaya Diallo et Grace Ly	<i>Kiffe ta race</i>		Radio - Podcast	Binge Audio	Inégalités		
Yuval Noah Harari	<i>Sapiens, une brève histoire de l'Humanité</i>		Livre		Histoire	Histoire et philosophie sur les grands mouvements de l'his	Latitudes
Pierre Bourdieu	<i>La Reproduction</i>		Livre		Inégalités	L'Ecole et la reproduction des inégalités	Latitudes