

Formation : Face au groupe ; créé un atelier prévention et trouve ta posture d'animateur

Contexte : les volontaires en service civique peuvent être amenés à réaliser des missions d'animation en milieu scolaire ou associatif auprès d'un public jeune, sur des thématiques variées (santé-environnement, EVRAS, éducation au numérique...). Afin de préparer et d'animer aux mieux les interventions, cette formation a pour objectif de les accompagner dans la construction du contenu d'ateliers, et à questionner leur posture en tant qu'animateur.ice, en identifiant leurs forces et les difficultés inhérentes à l'animation.

Objectifs :

S'approprier la méthodologie pour construire des ateliers sur-mesure à destination du public jeune (7 – 17 ans)

Expérimenter et intégrer les ingrédients de la posture d'animateur.

Identifier les besoins et adapter l'animation (outil, support).

2 journées

Programme

Jour 1

Matinée

Présentation de la formation : objectifs, cadre, attentes

La prévention santé et vous

- Concepts clés

Les missions en tant que volontaire en SC

- Droits et devoirs
- Réflexion autour de l'insertion citoyenne et professionnelle suite au SC

Les étapes clés pour construire et animer un atelier

- Travail en petits groupes sur des cas concrets

Déjeuner

Après-midi

Cadre et posture

- L'effet pair : avantages et limites.
- Les erreurs à éviter

Quelle posture adopter pour animer un atelier ?

- Différence facilitation / animation / formation
- Activité écoute active et reformulation
- Mise en situations

Retour sur la journée

Jour 2

Matinée

Retours sur la première journée, questions, tour de table

Préparer une animation

- Définir les ingrédients pour construire une animation
- Exemples de techniques d'animation
- Travail en groupe ; préparation de la séquence

Après-midi

Mise en situation : animation par les groupes volontaires et débrief

Temps de questions, d'échanges, difficultés particulières

Spécificités de certains groupes

Bilan de la formation

Questionnaire